



Case studies

Biodynamische verlichting

Het is bekend dat licht, of gebrek daaraan, een grote invloed heeft op onze biologische klok en daarmee op hoe we ons voelen. Meer daglicht en buiten zijn, maakt ons in het algemeen energiever en opgewekter. Ouderen in de psychogeriatrische zorg blijken dubbel en dwars in het nadeel te zijn.

In recente jaren is steeds duidelijker geworden dat het sterk opvoeren van het verlichtings-niveau binnenshuis een serieuze bijdrage kan leveren aan verbetering van het slaap-waakritme en aan het verminderen van onbegrepen gedrag bij psychogeriatrische cliënten. Ook is er een positieve invloed op gezichtsvermogen en cognitie. Deze zogeheten biodynamische verlichting levert daarmee een aanzienlijke bijdrage aan de kwaliteit van leven en het welzijn van cliënten in de ouderenzorg. Dit levert voor de medewerkers een veiligere en prettigere werkomgeving op met minder werkdruk. Zorginstellingen De Schutse in Sint-Annaland en Severinus in Veldhoven passen de Hertek biodynamische verlichting toe voor bewoners en medewerkers.

Stichting Schutse Zorg Tholen

Draagvlak creëren

Peter Kok, bestuurslid Stichting Schutse Zorg Tholen, licht toe: "Bij Schutse Zorg houden wij rekening met medewerker, vrijwilligers, mantelzorgers, familieleden en de bewoners. Wij betrekken deze mensen in het proces om de meerwaarde van de nieuwe verlichting aan te tonen. Na het creëren van voldoende draagvlak, zagen de betrokkenen ook de positieve invloed van biodynamische verlichting. Om dit nog eens extra aan te tonen, bezochten wij een zorginstelling met biodynamische verlichting in Lelystad. Het bezoek verduidelijkte nogmaals de positieve effecten op de bewoners."

Er is een sterke afname van onrustig gedrag overdag onder bewoners, onder andere resulterend in reductie van verstrekte onrustmedicatie met 50%.

Peter Kok

"Sinds de realisatie van de biodynamische verlichting ervaren wij direct positieve resultaten. De bewoners zijn actiever en de onrust is flink verminderd. We zien zelfs vermindering van medicatie tegen onrust. Ook vertellen een aantal medewerkers mij dat zij prettiger en alerter werken door de nieuwe verlichting. Dit vind ik een prachtig resultaat!"



Actiever door de nieuwe verlichting

Peter vertelt verder: "Verlichting doet meer met lichaam en geest dan men verwacht. Het biedt enorm veel kansen en positieve resultaten, die ik nu in de praktijk nogmaals bevestigd krijg. Samen met Hertek organiseerden wij een informatie-bijeenkomst voor medewerkers, mantelzorgers, vrijwilligers en familieleden. De essentie van de bijeenkomst ging over de positieve effecten van verlichting op gedrag, dag- en nachtritme en actieve prestaties met name voor ouderen in het algemeen."

Peter spreekt verder: "Uiteindelijk besloten wij om biodynamische verlichting te plaatsen in twee huiskamers. Per huiskamer wonen acht dementerende ouderen. Hertek plaatste 16 Vivaa biodynamische verlichtingsarmaturen. Direct na het aanbrengen van de verlichting hoorden wij positieve en spontane reacties van bewoners", aldus Peter. Peter vertelt: "Ik merk echt dat de bewoners meer lezen, actiever betrokken zijn bij activiteiten en weer letterlijk "aan de wandel" gaan. We raden elk zorgcentrum Hertek biodynamische verlichting aan!"

"Ik zie ineens weer kleuren die ik jaren niet zag. Ook ben ik veel alerter door de nieuwe verlichting."

Bewoner



Er is een sterke toename van zelfstandigheid en activiteit, met een verdubbeling van het aantal bewoners dat regelmatig leest en een praatje maakt; zelfstandigheid bij het eten onder de bewoners is met 50% toegenomen.



Over Stichting Schutse Zorg Tholen

Hoofdlocatie van de stichting, Zorgcentrum De Schutse biedt concepten aan voor verpleging, zorg, wonen, huishoudelijke ondersteuning, begeleiding, dagbesteding en welzijn. In 2005 realiseerde de stichting op dezelfde locatie een nieuw zorgcentrum voor verzorging en verpleging. De Schutse biedt zowel intramurale als extramurale zorg en bezit het Gouden keurmerk PREZO.



Severinus

Verlichting in de zorg

Teamleider en Applicatiebeheerder Nachtzorg & Domotica van Severinus, Maartje Sonnemans geeft aan: "Tijdens een themadag "Techniek & Zorg" presenteerde Oscar Blom, Strategisch Product Manager van Hertek, de positieve effecten van biodynamische verlichting in de zorg. Een prachtig, innovatief concept waarbij je eigenlijk niet beseft dat verlichting ons werk dragelijker kan maken. Mijn collega's en ik waren direct enthousiast, aangezien de nachtdiensten ons dag- en nachtritme erg verstoren. Voorheen gebruikten we luminette brillen. Dit hielp echter niet. Sterker nog, ik sliep slecht en werd uitgeput wakker.

Hertek adviseerde ons het type en het aantal armaturen aan de hand van de bouwtekening van ons nachtzorgkantoor. Hertek dacht echt met ons mee. We kregen bovendien twee weken lang een aantal armaturen van Hertek op proef. Na deze twee weken stond ons besluit vast: wij willen biodynamische verlichting!".

Er is een sterke verbetering van de nachtrust onder bewoners, met tot 70% minder verstoringen in de nacht.

Maartje Sonnemans

"De samenwerking met Hertek verliep uitstekend. Hertek dacht op een pragmatische manier met ons mee om ons dag- en nachtritme te verbeteren."



Fitter en betere nachtrust

Maartje vertelt verder: "Mijn 20 collega's en ik ervaren veel positieve effecten van de nieuwe verlichting. We slapen beter en langer door. Uitgerust en weliswaar ervaar ik ook dat ik vele malen fitter en actiever de nacht begin. Marcel van de Ven vult aan: "Sinds de installatie van de hangende Lavigo armaturen voelt mijn biologische klok weer goed. Uit onderzoek bleek ook dat de luminette brillen het hormoon melatonine afbreken. Wij adviseren alle zorgcentra om Hertek biodynamische verlichting toe te passen. Ons werk voeren wij veel prettiger en beter uit. Zo moet iedere zorgverlener kunnen werken", aldus Marcel van de Ven.



Er is sprake van een lichte afname van passief gedrag onder bewoners met een enigszins stabiel ziektebeeld.



"Sinds de aanwezigheid van de biodynamische verlichting slaap ik goed door en ben ik overdag veel actiever. Ik merk echt dat door de biodynamische verlichting mijn biologische klok minder verstoord wordt."

Marcel van de Ven

Over Severinus

Zorginstelling Severinus zorgt voor mensen van jong tot oud met een verstandelijke of meervoudige beperking in Veldhoven en omgeving. Vaak gaat dit samen met autisme, epilepsie en/of dementie. In totaal verzorgt Severinus 880 cliënten, waarvan 615 inwonend, en werken er 1.400 mensen (1.000 medewerkers en 400 vrijwilligers). De zorginstelling streeft naar een levensloopgerichte en passende leef- en werkomgeving met vele vormen van thuisondersteuning en ambulante te begeleiden, thuiswonenden te ondersteunen en mantelzorgers te ontlasten. Severinus hecht grote waarde aan eigen regie van de cliënt en participatie van zijn/haar naasten en vrijwilligers.



Oplossingen



Brandbeveiliging



Brandblussing



Communicatie



Ontruimingsalarmering



Explosieonderdrukking



Service & Onderhoud



Noodverlichting



Zorgdomotica



Opleidingen

Voordelen



Voor elke situatie
de juiste oplossing



Advies op
maat



Persoonlijke
benadering



Altijd
bereikbaar

Expert in veiligheid, welzijn,
continuïteit voor mensen
en bedrijfsmiddelen in
gebouwen

Hertek
Copernicusstraat 8
6003 DE Weert
T +31 (0)495 58 41 11
E info@hertek.nl
I www.hertek.nl

Altijd een veilig idee.